



## COMPTE RENDU STAGE HANDIGOLF DE LIGUE DU 30 OCTOBRE 2016 GOLF DE LA BRETESCHE

### Joueurs Présent :

- Benoit OURIOU (St-Sébastien)	index 43	handicap : IMC
- Lionel COUTURIER (Fontenelles)	index 19,4	handicap : Compréhension médulaire
- Eugène BRIAND (Savenay)	index 33,4	handicap : Séquelles polio
- Jean-Jacques BRANCHU (Avrillé)	index 29,8	handicap : Amputation jambe droite
- Christophe FINET (St-Sébastien)	index 11,9	handicap : AVC
- Claude PEIGNE (Ile d'Or)	index 15,7	handicap : Amputation jambe gauche
- Jean-Yves PADIOLEAU (Port-Bourgenay)	index 28,2	handicap : Désarticulation membre inférieur droit
- Grégory Ha (Port-Bourgenay)	index 54	handicap : Amputation bras gauche
- Patricia PETIT (St Jean de Monts)	index 31,6	handicap : Hémiplégie
- Fred GAZAR (AS Gazelec)	index 28,8	handicap : Amputation jambe gauche
- Christophe DOUX (Fontenelles)	index 54	handicap : genoux , dos

Intervenant : Thierry Mathon entraîneur régional Handigolf et Bertrand Morvillers CTF

### PROGRAMME DE LA JOURNEE :

- Briefing
- Entretien écrit afin de mieux connaître les joueurs
- Ateliers : petit jeu (Bertrand MORVILLERS) / Grand jeu au practice (Thierry MATHON)
- Déjeuner
- 9 trous ( stroke play, 1 joker par trou)
- Débriefing practice ( réponses aux questions et rappel lois mécaniques)

### **ATELIERS PETIT JEU :**

Travail sur le contact de balle. Lies difficiles, humides. Nous partons du constat qu'il manque au groupe de la régularité dans les contacts de balles. Nous décidons de partir sur un rappel des bases du petit jeu à travers des exercices qui peuvent être faits en autonomie au début de l'entraînement au petit jeu.

### **Exercice contact angle d'attaque :**

- Visualiser une colonne vertébrale inclinée de façon à prendre la balle en descendant (trop de coups étaient contactés de bas en haut, soit cueillis, soit grattés).

### **Exercice garder le club en ligne :**

- Dans l'optique d'amélioration du contact, nous avons travaillé sur la cause. Beaucoup démarraient avec un club à l'intérieur et du coup avaient des difficultés à avoir une bonne position à l'impact. Exercice baguette(ou club) au sol, ne jamais faire passer le club à l'intérieur de cette ligne.

### **Exercice traversée :**

Manque d'engagement dans l'ensemble. Les balles sont cueillies pour la plupart. Travail sur la traversée du corps à l'impact. Finir face à la cible ou du moins dans l'intention pour ce qui ne peuvent pas. Les résultats sont concrets. Visualisation du mouvement du corps par la pensée.

### **Rappels sorties de bunker :**

- Divots fins, club plus incliné,
- Travail sans balle, il faut faire gicler le sable en dehors du bunker (suffisamment de vitesse, pas trop de sable)

Nous finissons cet atelier « approches » par un concours en équipe. L'équipe qui a la main choisit la situation et le club à jouer.

Je remarque une forte habileté pour la visualisation des actions. Le terme intention de jeu me paraît plus important dans ce contexte que l'action en elle-même. La capacité des joueurs à trouver des solutions malgré leur handicap m'a bluffé. Nous avons aussi parlé de la relation entre les compréhensions au petit jeu et celles du long jeu. S'adapter à des appuis et des axes différents mais les lois mécaniques restent les mêmes.

### **Atelier grand jeu :**

- Echauffement
- Travail de wedging avec prise d'informations individuelles sur le travail fait entre le stage de printemps et celui-ci
- Constat de la progression et des besoins pour cet hiver
- Driving avec la recherche d'une trajectoire se rapprochant du draw
- 

### **PARCOURS : remarques individualisées**

#### Partie 1 : Claude, Lionel, Patricia

- Patricia : Contact très punché, s'arrête à l'impact, épaule droite fait un par-dessus au retour. Les solutions sont dans le geste du lancer. Comme a pu le montrer Thierry dans le débriefing de fin de partie : tourner et ne pas se relever à la montée. Revenir avec une épaule droite plus basse afin que les mains se relâchent. Au driving, de plus en plus de sensations au fur et à mesure de la partie.
- Claude : petit jeu : ne traverse pas, l'idée de finir face à la cible est une bonne piste, meilleure régularité. Long jeu : une tendance à être à gauche à la montée, qui l'amène à se jeter en arrière au moment de l'impact pourtant grosse vitesse.
- Lionel : Manque d'engagement car il ne ressent pas le club repartir. Possibilité de ressentir le lancer par la main gauche sinon il confond avec le coup droit de tennis face légèrement ouverte avec un chemin de club square.

#### Partie 2 : Fred, Eugène, Christophe

- Fred : balle très en arrière dut à son axe de rotation sur la jambe arrière. Cependant se relève très vite et revient d'un coup d'épaule. Travaille sur posture et placement de la balle. Il faut qu'il se place dans l'optique d'une nouvelle rotation possible en fin d'année qui lui permettrait de prendre la balle en remontant et un départ de balle plus contrôlé.
- Christophe : installation devant la balle à rendre plus rigoureuse comme l'a expliqué Thierry en fin de parcours. Très bonnes habiletés mais un bras droit plus lent que le gauche. Du coup essayer de ressentir par l'allongement de ce bras gauche au retour qui a tendance à être tiré vers la ceinture dans la descente. Petit jeu : attention de s'engager vers l'avant, s'arrête souvent à l'impact, sur les lies difficiles de la journée contact un peu gras.
- Eugène : Formidable habileté à revenir avec la face square à l'impact. Attention cependant à ne pas oublier de swinguer vers la droite tant la position de sa balle est en arrière sinon gros pull et pas de hauteur. Au putting trop de contrôle sur la face de club qui ne lui permet pas de trouver la vitesse des greens.

#### Partie 3 : Jean Jacques, Jean Yves , Grégory

- Jean Jacques : commence à s'habituer un peu plus à sa prothèse , il a fait pas mal de progrès et arrive à adapter son mouvement avec sa nouvelle position ( poids complet sur le pied gauche , jambe droite raide par sa prothèse ) Avant son amputation Jean Jacques jouait 17 d'index

Son contact de balle est meilleur, par contre il fatigue vite et n'est pas encore autonome pour mettre la balle sur le tee  
On va lui faire une pince pour lui permettre une certaine autonomie ( les idées et les bricoleurs sont les bienvenues )

- Jean Yves : avait du mal en début de journée a bien contacter la balle , en se rapprochant un peu et en reprenant Une meilleure rotation le contact est revenue avec plus de facilité . Il doit travailler dans ce sens cet hiver
- Grégory : il a un potentiel physique super , mais doit canaliser sa puissance , et apprendre a coordonner les actions Entre son corps et son bras . Un bon travail hivernal , en mettant en priorité des demi coups , et des coups a 60% de sa puissance , lui permettront de maitriser les trajectoires et de mieux comprendre le déplacement de son club dans l'espace

#### Partie 4 : Christophe et Benoît

- Christophe : Premier stage de ligue pour Christophe qui s'est pas mal débrouillé sur le parcours . il faut qu'il travaille les bases, en priorité le grip et la posture pour lui permettre de faire circuler le club dans le bon chemin mais également de garder les angles du corps pour plus de régularité ( a suivre )
- Benoît : progresse de stage en stage , il est très bien suivi par son ami Philippe , il prend de la confiance , de la puissance et se sort de la plupart des situations avec beaucoup plus de facilité. Son point faible aujourd'hui et le putting, il faut qu'il trouve sa position pour se sentir plus à l'aise et pour baisser son score .

Conclusion : Ce fût une journée très enrichissante. Les conditions météorologiques nous ont permis de s'entraîner sous le soleil. Le paysage que peut nous offrir le golf de la Bretesche y était pour beaucoup dans cette bonne humeur générale du groupe. Le groupe de ligue Handigolf grandit et nous espérons des joueurs encore plus nombreux la prochaine fois. Je remercie les joueurs de leur bonne humeur et de leur motivation que j'ai hâte de retrouver. Je remercie le golf de la Bretesche pour son accueil chaleureux.

Je tiens à remercier Bertrand pour son implication tout au long de la journée et suis ravi qu'il ai pu découvrir un peu plus , lors de ce rassemblement, le monde du handigolf

Thierry Mathon

Bertrand Morvillers