

Compte rendu du stage Handigolf de Printemps

Lieu : Golf de la Bretesche

Date : le 10 avril 2016

Temps : un peu frais le matin mais belle après midi

Nombre de participants : 9

- Jean Yves PADIOLEAU	index 28	handicap : Désarticulation membre inferieur droit
- Eugène BRIAND	index 33	handicap : Séquelles polio
- Patricia PETIT	index 31,7	handicap : Hémiplégié
- Hubert LAUMONIER	index 23	handicap : Amputé bi-femoral
- Benoît OURIOU	index 35,9	handicap : IMC
- Claude PEIGNE	index 16,1	handicap : Amputation jambe gauche
- Grégory HA	index 54	handicap : Amputation bras gauche
- Christophe FINET	index 11	handicap : AVC
- Jean Jacques BRANCHU	index 29,8	handicap : Amputation jambe droite

Encadrement pour le stage : Thierry Mathon Entraîneur régional handigolf

Le but du stage : Préparer les stagiaires en début de saison dans les thèmes suivants:

Vérification des bases et adaptation en fonction des handicaps

Au petit jeu : Travail de wedging à 30 m avec un bunker

: Mise en place de la routine (observer , visualiser , décider ,exécuter)

: Travail sur les différents critères de la trajectoire de la balle

: Travail sur les critères de la vitesse de la tête de club

Au grand jeu : travail du rythme avec les fers et de la mise en jeu

Putting : étude du terrain , travail du rythme puis concours en shoot out

Résumé de la journée :

9h30 Arrivée des stagiaires : briefing

10h00 - 11h00 Echauffement, puis : petit jeu sur le pitch and putt

11h00 à 12h00 grand jeu

12h00 à 12h30 Putting avec un concours en shoot out

12h30 – 13h45 Déjeuner

14h00 - 17h30 Parcours 9 trous en simple ,

Thème : Stratégie . Apprendre à gérer son parcours en fonction de son index
Apprendre à jouer vers les zones de sécurité
Choix de club à partir de 50m du green
Putting
Travail sur la concentration et sur la mise en place de la routine

Analyse :

Patricia : beaucoup de progrès d'attitude, beaucoup plus calme , sa stabilité est meilleure , elle est donc plus régulière . Il faut continuer à travailler le petit jeu

Claude : Bonne frappe de balle mais attention au rythme , l'alignement est à vérifier

Beaucoup de progrès de Benoît (il est passé de 43 à 35,9 en 1 an) , bonne autonomie
attention à ne pas se précipiter dans la descente

Eugène , bon progrès en cette journée , le petit jeu doit être perfectionner pour gagner des points

Grégory (2 ans de golf et 2^{er} stage) a un gros potentiel , c'est beaucoup mieux que l'année dernière,
Il faut jouer plus en rythme et mieux coordonner les actions dans le swing .

Christophe : avait 11 d'index avant son AVC , il a de très bonnes bases . Il doit prendre confiance en lui et faire le même geste sur le parcours qu'au practice . Bon petit jeu .

Hubert ,(1^{er} stage) très bien , excellente organisation avec son fauteuil, très bonne frappe de balle ,
Joue rapidement , il y a juste le wedging à perfectionner. (a suivre)

Jean Yves : de plus en plus de progrès , dans tous les secteurs de jeu

Jean Jacques (1^{er} stage) séquence émotion, car je l'ai connu lors de stages à la Bretesche il y a une quinzaine d'année . Il jouait déjà au golf avant son opération . Il faut qu'il reprenne confiance en lui en s'adaptant avec sa prothèse , il va retrouver de bonne sensation de frappe de balle

17h45 à 18h15 Débriefing de la journée :

A l'unanimité, le groupe a pu apprécier cette journée de travail et d'échanges
Je tiens à les féliciter pour leur attitude tout au long de la journée et de l'ambiance qui y régnait

Une suggestion , mettre une affiche dans tous les golfs pour présenter le handigolf

Je tiens à remercier la ligue des Pays de la Loire et son Président Alain VALLET pour son implication dans le handigolf , pour l'organisation de ce stage

Enfin, nos remerciements collectifs au golf de la Bretesche pour son accueil

Thierry MATHON
Entraîneur de ligue Handigolf